

# GODHET, SANNHET OG TRO I MEDIENE

Og en pornofri hverdag!

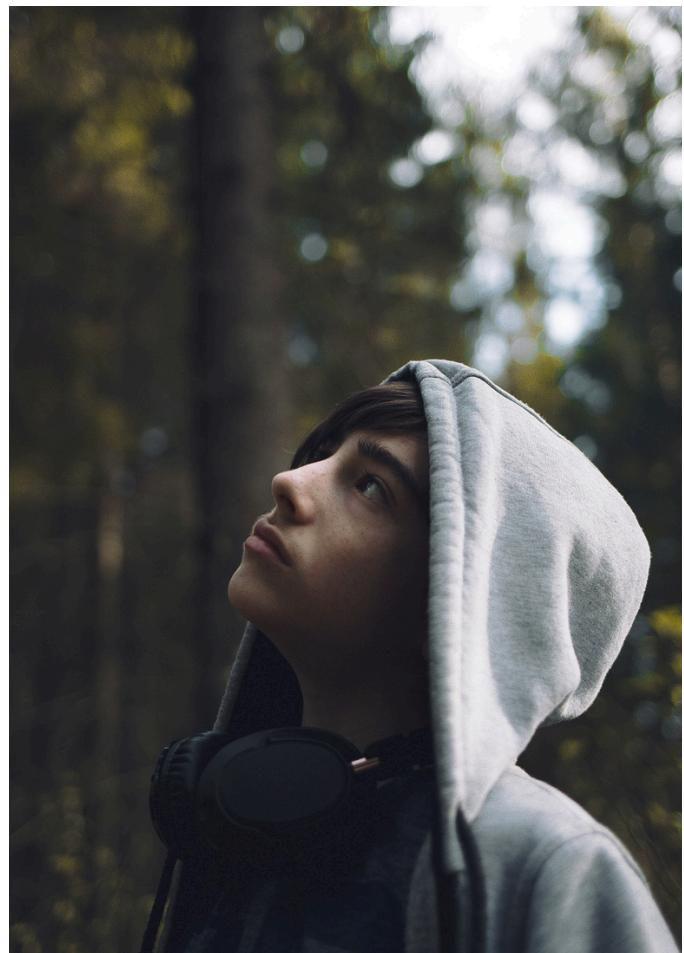
- SOM FAR OG SOM  
MEDMENNESKE GJØR DET  
UTROLIG VONDT.

I denne offersøknaden ber vi om hjelp til å gi barn og unge en pornofri oppvekst. Tro & Medier jobber på flere av mediene områder, men vi opplever pornografien er det mørkeste og mest destruktive i medielandskapet. Her vil vi bringe inn lys, håp og frihet.

Seksualiteten er en utrolig vakker del av skaperverket, men samtidig så sårbar. Lite gjør så vondt som når grenser brytes. Rapporter forteller om økning i grove, seksuelle overgrep blant ungdom - og helsepersonell peker på pornografi som en viktig årsak til denne hjerteskjærende utviklingen. Politiet forteller om salg av seksuelle tjenester på nett blant barn og unge - og peker på pornografi som en viktig årsak til at disse begår handlinger de angrer dypt på i etterkant.

Som far og som medmenneske gjør det utrolig vondt. Disse ungdommene, ofre og overgripere, er skapt til noe mer, noe vakrere og sannere enn de løgnene pornografien har lært dem. I tillegg er det ikke bare de ekstreme tilfellene som er preget av en seksualisert mediekultur. Svært mange ungdom preges av et forvrengt bilde av kropp, identitet og sex. En tredjedel mellom 13 og 18 år har mottatt og/eller fått spørsmål om å sende nakenbilder på nett, viser "Barn og medier 2024" fra Medietilsynet. Og en av fem har hatt såkalt "uforpliktende vennersex".

Les mer på neste side.



## TEKST TIL OPPLESNING

Tro & Medier er en tverrkirkelig organisasjon som arbeider for kristen tro og gode verdier i mediehverdagen. I en hverdag full av skjermer ønsker Tro & Medier å (1) lede søkerende mennesker på nett til tro og inn i et kristent fellesskap, (2) utruste barn og unge til god mediebruk og (3) prege de allmenne mediene med godhet, sannhet og tro. Slik vil vi gjøre Jesus synlig i menneskers mediehverdag

Tusen takk for din gave!

# - DET ER BARE SANNHETEN OG NÅDEN SOM KAN HJELPE MENNESKER TIL Å BRYTE SKAMMENS SPIRAL.

Pornografien forfører og perverterer. Vi tror at Guds historie gjør hel og setter fri.

Derfor har Tro & Medier arbeidet HeltFri.net. Gjennom dette vil vi forebygge, forandre og frigjøre.

**Forebygge** - Vi møter flere tusen ungdommer og foreldre årlig på skoler og i menigheter. Ikke minst møter vi en rekke konfirmantgrupper i Den norske kirke. Det er et privilegium å få formidle til dem en bedre historie enn den pornografien forteller, Guds gode og frigjørende historie!

**Forandre** - vi drømmer om et pornofritt Norge. Joda, det er kanskje en utopi, men når vi ser skadevirkningene, kan vi ikke gi slipp på den drømmen. Vi drømmer om at alle politiske partier innen ti år skal anerkjenne at pornografi er skadelig. Kanskje begynner vi endelig nå å se konturene av politikere som er seg sitt ansvar bevisst, som for eksempel i representantforslaget fra SV, Rødt og KrF om pornofilter på skolers nettverk.

**Frigjøre** - «Sannheten skal gjøre dere fri», sa Jesus til disiplene. Historiene fra dem som kontakter oss, er triste og vonde å høre. Samtidig er det desto vakkert når vi får høre at HeltFri har hjulpet dem fri fra pornografiens fangarmer.

Det er bare sannheten og nåden som kan hjelpe mennesker til å bryte skammens spiral. Vi samarbeider også med fagfolk og henviser til dem når vi kommer i berøring med mennesker som trenger mer enn en medvandrer.



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Haugland".

Jarle Haugland,  
daglig leder i Tro & Medier

# GODLEIK, SANNING OG TRU I MEDIA

Og ein pornofri kvardag!

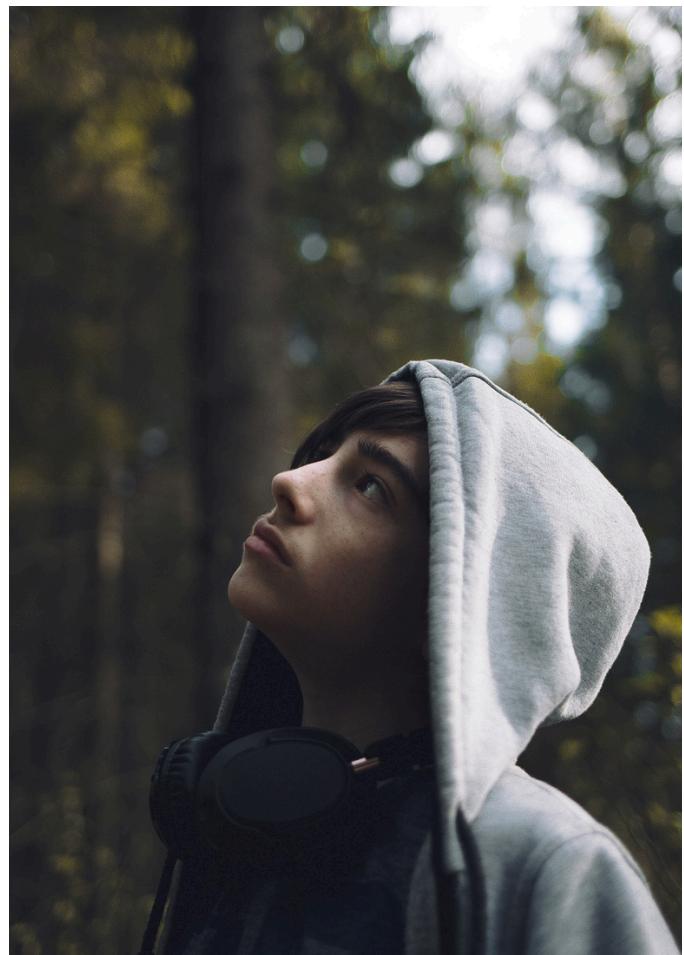
- SOM FAR OG MEDMENNESKE  
GJER DET UTRULEG VONDT.

I denne offersøknaden ber vi om hjelp til å gje barn og unge ein pornofri oppvekst. Tru & Medier arbeider på fleire av medieområda, men vi opplever at pornografien er det mørkaste og mest destruktive i medielandskapet. Her vil vi bringe inn lys, håp og fridom.

Seksualiteten er ein utruleg vakker del av skaparverket, men samtidig svært sårbar. Lite gjer så vondt som når grenser vert brotne. Rapportar fortel om auke i grove, seksuelle overgrep blant ungdom - og helsepersonell peikar på pornografi som ein viktig årsak til denne hjarteskjerande utviklinga. Politiet fortel om sal av seksuelle tenester på nett blant barn og unge - og peikar på pornografi som ein viktig årsak til at desse gjer handlingar dei angrar djupt på i etterkant.

Som far og medmenneske gjer det utruleg vondt. Desse ungdommane, offer og overgripalar, er skapte til noko meir, noko vakrare og sannare enn løgnene pornografien har lært dei. I tillegg er det ikkje berre dei ekstreme tilfella som er prega av ein seksualisert mediekultur. Svært mange ungdommar er prega av eit forvrengt bilet av kropp, identitet og sex. Ein tredjedel mellom 13 og 18 år har motteke og/eller fått spørsmål om å sende nakenbilete på nett, viser "Barn og medier 2024" frå Medietilsynet. Og ein av fem har hatt såkalla "uforpliktande vennesex".

Les mer på neste side.



## TEKST TIL OPPLESNING

Tru & Media er ein tverrkirkjelag organisasjon som arbeider for kristen tru og gode verdiar i mediekvarden. I ein kvardag full av skjermar ønskje Tru & Media å (1) leie søkerne mennesker på nett til tru og inn i eit kristent fellesskap, (2) utruste barn og unge til god mediebruk og (3) prege dei allmenne mediane med godleik, sanning og tru. Slik vil vi gjere Jesus synleg i menneske si mediekvardag

Tusen takk for di gåvel!

# - DET ER BARE SANNHETEN OG NÅDEN SOM KAN HJELPE MENNESKER TIL Å BRYTE SKAMMENS SPIRAL.

Pornografien forfører og forvrenger. Vi trur at Guds historie gjer heil og set fri.

Difor har Tru & Medier arbeidd fram HeltFri.net. Gjennom dette vil vi førebygge, forandre og frigjere.

**Førebygge** - Vi møter fleire tusen ungdommar og foreldre årleg på skular og i kyrkjelydar. Ikkje minst møter vi ei rekke konfirmantgrupper i Den norske kyrkja. Det er eit privilegium å få formidle til dei ei betre historie enn den pornografien fortel, Guds gode og frigjerande historie!

**Forandre** - Vi drøymer om eit pornofritt Noreg. Jau, det er kanskje ein utopi, men når vi ser skadeverknadene, kan vi ikkje gje slepp på den draumen. Vi drøymer om at alle politiske parti innan ti år skal anerkjenne at pornografi er skadeleg. Kanskje byrjar vi endeleg no å sjå konturane av politikarar som er medvitne om ansvaret sitt, til dømes i representantforslaget frå SV, Raudt og KrF om pornofilter på skulane sine nettverk.

**Frigjere** - «Sanninga skal gjere dykk frie», sa Jesus til disiplene. Historiene frå dei som kontaktar oss, er triste og vonde å høre. Samstundes er det endå vakrare når vi får høre at HeltFri har hjelpt dei fri frå pornografiens fangarmer.

Det er berre sanninga og nåden som kan hjelpe menneske til å bryte skamma si spiral. Vi samarbeider òg med fagfolk og viser til dei når vi kjem i kontakt med menneske som treng meir enn ein medvandrar.

Nøden er stor. Men vi har tillit til at også i medienes mørkaste område er det mogleg å tenne lys. Og vi veit at lyset overvinner mørkret. Alltid. Kan de vere med på å arbeide for å gje barn og unge ein pornofri oppvekst?



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Haugland".

Jarle Haugland,  
daglig leder i Tro & Medier